



# واکسن COVID-19 واقعیت‌ها



# واکسن COVID-19: واقعیت ها

## تزریق واکسن COVID-19:

احتمال مبتلا شدن شما به COVID-19 را کاهش می‌دهد



در صورتی که به COVID-19 مبتلا شوید، از ابتلا به نوع شدید بیماری جلوگیری می‌کند



از دوستان، خانواده و جامعه شما محافظت می‌کند



در صورتی که بیشتر افراد واکسینه شوند، ویروس نمی‌تواند به آسانی گسترش پیدا کند. این امر همچنین از افرادی که نمی‌توانند واکسینه شوند محافظت می‌کند.

## اطلاعاتی درباره واکسن‌های COVID-19

توصیه می‌شود افرادی که برای تزریق واکسن COVID-19 واجد شرایط هستند در اسرع وقت واکسن بزنند. با وجود تحولات روزانه و جدید در زمینه واکسن COVID-19، داشتن سوالات در زمینه ایمنی و در دسترس بودن واکسن طبیعی است.

اداره نظارت بر محصولات درمانی دو واکسن را تأیید کرده است که به صورت دو دوزی است. افراد واجد شرایط در استرالیا می‌توانند هر دو واکسن را رایگان تزریق کنند.

اطلاعات درباره واکسن COVID-19 فایزر (کومیرناتی)

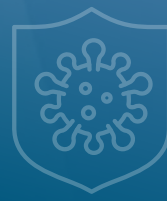
[www.health.gov.au/resources/publication/information-on-pfizer-vaccine-persian](http://www.health.gov.au/resources/publication/information-on-pfizer-vaccine-persian)

اطلاعات درباره واکسن COVID-19 آسترزنکا

[www.health.gov.au/resources/publication/information-on-covid-19-astrazenca-vaccine-persian](http://www.health.gov.au/resources/publication/information-on-covid-19-astrazenca-vaccine-persian)

من واکسینه شدم





## آیا واکسن‌های COVID-19 برای اینکه خطری نداشته باشند خیلی سریع ساخته شده‌اند؟

**واکسن‌های COVID-19 بدون لطمه زدن به کیفیت، ایمنی و میزان تأثیر ساخته شده‌اند.**

شاید به نظر برسد که واکسن‌ها خیلی سریع ساخته شده‌اند، اما محققان در کل دنیا از مراحل اولیه بیماری همه گیر سخت در تلاش بوده‌اند تا واکسن‌های COVID-19 را بسازند.

محققان با توجه به همکاری بین گروه‌های تحقیقاتی، دانشمندان، سازندگان و توزیع‌کنندگان توانسته‌اند به ساخت واکسن شتاب دهند.

فازهای ساخت و برنامه‌ریزی برای اجرا به جای اینکه یکی پس از دیگری انجام شوند به صورت موازی اجرا شده‌اند. اختصاص بودجه‌ای بی‌سابقه در سطح جهانی انجام این کار را میسر کرد. علاوه بر این موضوع، تحقیقات درباره نحوه پاسخگویی به یک بیماری همه گیر مدتی طولانی قبل از شیوع COVID-19 شروع شده است.

این تحقیقات با در نظر گرفتن داده‌ها از ویروس‌های کرونای قبلی مثل ویروس سارس در 2002 و مرس در 2012 انجام شده است که برای دانشمندان جهت ساخت واکسن COVID-19 مزیت محسوب می‌شود.

اداره نظارت بر محصولات درمانی (TGA) در استرالیا سختگیرانه واکسن‌های بالقوه COVID-19 را از لحاظ ایمنی، کیفیت و میزان تأثیر ارزیابی می‌کرده است. این سازمان این روند را قبل از تأیید واکسن و عرضه آن به شهروندان استرالیا برای همه واکسن‌ها اجرا خواهد کرد.

پس از تأیید، هر دسته واکسن باید مورد بررسی قرار بگیرد تا تأیید شود که استانداردهای کیفی یکسانی دارند.



## بی‌خطر بودن واکسن‌ها تحت نظارت مستمر قرار دارد

**TGA بی‌خطر بودن واکسن‌های COVID-19 را همزمان با عرضه در استرالیا و در سطح بین‌المللی به صورت مداوم تحت نظر دارد.**

متخصصان مراقبت‌های بهداشتی با آگاه کردن TGA از هر گونه عوارض، حتی عوارض جزئی، به روند نظارت مستمر کمک می‌کنند.

این امر بدین معنی است که TGA بی‌خطر بودن واکسن‌ها در کل کشور را تحت نظر دارد و در صورتی که خطری از لحاظ ایمنی وجود داشته باشد، که احتمالش دور از انتظار است، در اسرع وقت ارائه دهندگان مراقبت‌های بهداشتی، جامعه و دولت را مطلع می‌کند.

اطلاعات بیشتر درباره بی‌خطر بودن واکسن‌ها در وبسایت وزارت بهداشت دولت استرالیا به نشانی

[www.health.gov.au/node/18287](http://www.health.gov.au/node/18287)



## سوالات خود درباره تزریق واکسن COVID-19 را با پزشک خود مطرح کنید

**دکتر/پزشک عمومی (GP) شما بهترین فردی است که در صورت داشتن سوال درباره سلامتی خود و تزریق واکسن COVID-19 می‌توانید با او صحبت کنید.**

در صورتی که در گذشته به واکسن واکنش حساسیتی داشته‌اید، باید با پزشک خود قبل از تزریق واکسن COVID-19 صحبت کنید.

اگر سابقه بیماری‌های لخته خون مثل ترومبوز سینوس وریدی مغزی یا ترومبوسیتوپنی ناشی از هپارین داشته‌اید، به شما توصیه می‌شود که قبل از تزریق واکسن COVID-19 با پزشک خود صحبت کنید. اکنون به افرادی که در سابقه پزشکی‌شان این دو عارضه نادر دیده می‌شود، توصیه می‌شود که به عنوان اقدامی احتیاطی، جهت تزریق واکسن COVID-19 منتظر بمانند.

این توصیه ممکن است با موجود شدن شواهد بیشتر تغییر کند.

## عوارض جانبی واکسن COVID-19

واکسن COVID-19 نیز مثل هر واکسن دیگری می‌تواند عوارض جانبی داشته باشد. این علائم معمولاً خفیف هستند و به صورت میانگین ظرف یک یا دو روز از بین می‌روند. سوالات خود درباره واکسن را با پزشک، پرستار یا داروساز خود مطرح کنید.

واکنش‌های متداول واکسن شامل این موارد می‌شوند:

- درد در محل تزریق
- درد عضلانی
- سردرد
- خستگی
- تب

عوارض جانبی جدی نظیر واکنش‌های حساسیتی یا آنافیلاکسی بسیار نادر هستند. در صورت بروز این عوارض، مسئولان تزریق واکسن برای درمان موثر و سریع این نوع واکنش‌ها داروهای لازم را در اختیار دارند.

واکسن COVID-19 آسترانکا ظاهراً عارضه جانبی نادری دارد که ترومبوز همراه با سندرم ترومبوسیتوپنی (TTS) نام دارد. این عارضه شامل خون لخته‌گی (ترومبوز) و کاهش میزان پلاکت خون (ترومبوسیتوپنی) می‌شود و 4 تا 20 روز بعد از تزریق واکسن اتفاق می‌افتد. برای اطلاعات بیشتر با پزشک/پزشکی عمومی (GP) خود تماس بگیرید.

## اطلاعات بیشتر

### وبسایت‌ها:

• واکسن‌های COVID-19 وزارت بهداشت دولت استرالیا:  
[www.health.gov.au/node/18287](http://www.health.gov.au/node/18287)

• وبسایت اطلاع‌رسانی دولت ویکتوریا درباره واکسن COVID-19:  
[www.coronavirus.vic.gov.au/farsi](http://www.coronavirus.vic.gov.au/farsi)

### شماره‌های تماس:

• خط کمک‌رسانی ویژه سراسری مخصوص کرونا. برای اطلاعات بیشتر درباره بیماری کرونا (COVID-19) با خط کمک‌رسانی ویژه سراسری مخصوص کرونا متعلق به دولت استرالیا به شماره 1800 020 080 تماس بگیرید.

• خط شبانه‌روزی مشاوره 1800 022 222.

• خط ویژه کرونا (COVID-19) متعلق به دولت ویکتوریا 1800 675 398 (شبانه‌روزی).

• برای مترجم شفاهی با خط ویژه کرونا (COVID-19) به شماره 1800 675 398 تماس بگیرید و عدد 0 را فشار دهید.

• در صورت داشتن سوالات بیشتر با پزشک عمومی (GP) خود صحبت کنید.

### منابع:

[www.coronavirus.vic.gov.au/getting-vaccinated](http://www.coronavirus.vic.gov.au/getting-vaccinated)  
[www.health.gov.au](http://www.health.gov.au)

[www.healthdirect.gov.au/covid-19-vaccine-side-effect-checker](http://www.healthdirect.gov.au/covid-19-vaccine-side-effect-checker)

Monash Civic Centre:

293 Springvale Road, Glen Waverley 9518 3555 [www.monash.vic.gov.au](http://www.monash.vic.gov.au)

Language Assist: